

**„Pille vergessen“** - das kommt immer mal wieder vor und führt oft zu Ängsten und Unsicherheit, wie man sich verhalten soll. Bis zu 12 Stunden kann die vergessene Pille einfach nachgenommen werden ohne dass der Schutz verloren geht. Die nächste Pille zum gewohnten Zeitpunkt einnehmen! Bei mehr als 12 Stunden vergessener Pille folgen Sie den Hinweisen im Beipackzettel. Im untenstehenden Schema finden Sie die häufigsten Einnahmefehler und Lösungen. Bei Vergessen von mehreren Pillen wenden Sie sich bitte mit Fragen in der Praxis direkt an uns Ärztinnen.

1. Pille	<p><b>In den ersten 7 Tagen eine Pille zu vergessen bedeutet: Es besteht kein 99,9% Schutz. Man muss zusätzlich verhüten und erst nach 7 Tagen erneut regelmäßig eingenommener Pillen besteht wieder ein Schutz. Die vergessene Pille sofort nachnehmen auch wenn es dann 2 Pillen auf einmal sind.</b></p> <p><b>Wenn man jedoch einige Tage vor der vergessenen Pille Geschlechtsverkehr hatte, ist evt. auch die Einnahme einer „Pille danach“ sinnvoll. Bitte melden Sie sich dann schnellstmöglichst in der Praxis und gehen am Wochenende oder abends bereits vorher in eine Notfallambulanz oder Apotheke und erwerben Sie eine „Pille danach“.</b></p>
2. Pille	
3. Pille	
4. Pille	
5. Pille	
6. Pille	
7. Pille	
8. Pille	<p><b>Wenn man eine Pille in den Tagen 8-14 vergisst und danach wieder alle Pillen regelmäßig einnimmt, besteht keine Gefahr einer Schwangerschaft. Es ist auch keine zusätzliche Verhütung nötig. Die vergessene Pille sofort nach Bemerkung nachnehmen.</b></p>
9. Pille	
10. Pille	
11. Pille	
12. Pille	
13. Pille	
14. Pille	
15. Pille	<p><b>Wenn Sie eine Pille zwischen Tag 15 und 21 vergessen, haben Sie 2 Möglichkeiten: Entweder Sie brechen den Einnahmezyklus ganz ab (mindestens 14 Pillen müssen sicher genommen sein) und beginnen nach einer Pause von höchstens 7 Tagen (Tag des Fehlers= 1. Tag der Pause) eine neue Blisterpackung. Sie können die Pause auch verkürzen, aber keinesfalls verlängern. Noch sicherer ist es, die angebrochene Packung zu beenden und dann einfach ohne Pause, die neue Blisterpackung direkt anzuhängen. In beiden Fällen müssen Sie nicht zusätzlich verhüten!</b></p>
16. Pille	
17. Pille	
18. Pille	
19. Pille	
20. Pille	
21. Pille	